

# **DRUGI SKLOP PREDAVANJ**

## **POROD IN POPORODNO OBDOBJE**

Praktične vaje so namenjene nosečnicam in njihovim spremljevalcem od 28. tedna nosečnosti naprej in so omejena na 64 udeležencev (32 parov).

**Praktične vaje potekajo**

**V 1. NADSTROPJU PORODNIŠNICE V DNEVNEM PROSTORU.**

## **RAZPORED PRAKTIČNIH VAJ**

**Četrtek, 8. januar 2026**

Predavateljica: Miranda Zel, dipl. m. s.

od 15.30 do 17.00 – 1. skupina: 16 udeležencev (8 parov)

od 17.00 do 18.30 – 2. skupina: 16 udeležencev (8 parov)

- **Priprava opreme za novorojenčka**
- **Nega novorojenčka (umivanje, kopanje, nega popka)**
- **Rokovanje z novorojenčkom**
- **Nasveti ob odpustu novorojenčka**

**Petek, 9. januar 2026**

Predavateljica: Maja Leskovar dipl. bab.

od 15.30 do 17.00 – 1. skupina: 16 udeležencev (8 parov)

od 17.00 do 18.30 – 2. skupina: 16 udeležencev (8 parov)

- **Priprava opreme za novorojenčka**
- **Nega novorojenčka (umivanje, kopanje, nega popka)**
- **Rokovanje z novorojenčkom**
- **Nasveti ob odpustu novorojenčka**